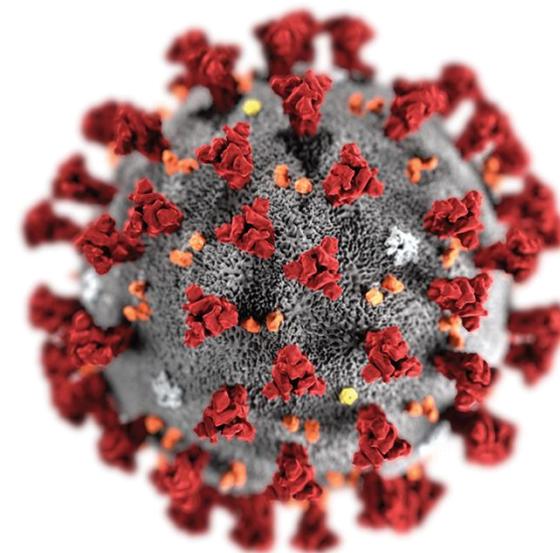


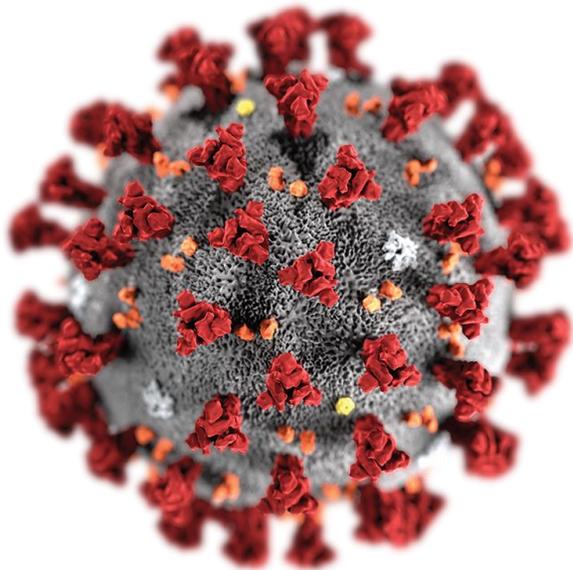
# Plano de Contingência e Ação para Prevenção de Transmissão da doença do Covid-19

Valência: Creche

Santa Casa da Misericórdia de Amares

13 de maio de 2020





## Nota Introdutória:

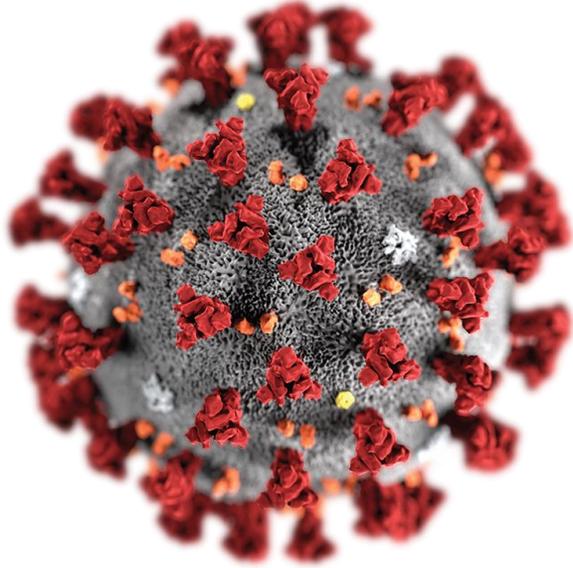
De acordo com os mais recentes dados da Direção Geral de Saúde (DGS) sobre a evolução da propagação da doença provocada pelo Coronavírus (COVID-19) e de acordo com o Guião Orientador das Respostas Sociais de Creche, número 025/2020 da DGS, para a prevenção e controlo de infeção pelo novo vírus, a Valência Creche da Santa Casa da Misericórdia de Amares elaborou um conjunto de medidas de prevenção e contenção de transmissão da doença.

As recomendações e procedimentos estabelecidos no Plano de Contingência serão divulgadas à comunidade escolar através dos meios mais adequados, designadamente: e-mail e site oficial.

O presente Plano será revisto e atualizado sempre que se verificar necessário, nomeadamente pela existência de novas recomendações ou imposições por parte das autoridades competentes.



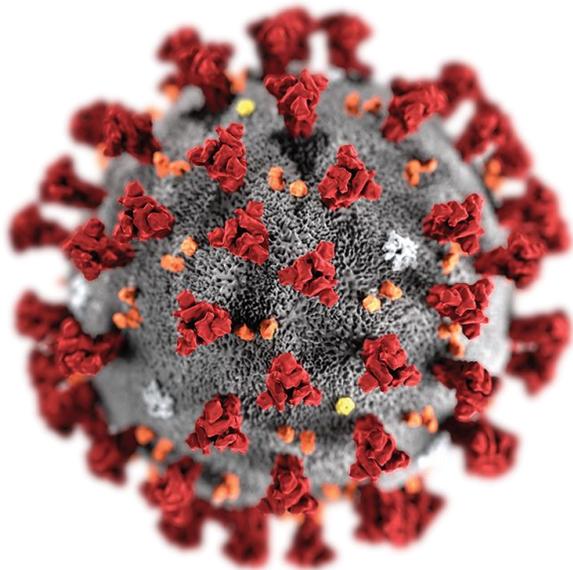
## Medidas Adotadas:



### **I. Procedimentos prévios à reabertura da creche:**

1. Assegurar a limpeza e desinfecção geral das instalações, em edifícios com funcionamento exclusivo de respostas sociais da área da infância;
2. Rastreio à COVID-19 a todos os profissionais desta resposta social;
3. Formação acerca do plano de contingência adotado para todos os profissionais da resposta social;
4. Dar a conhecer o plano de contingência adotado a todos os Encarregados de Educação (EE);



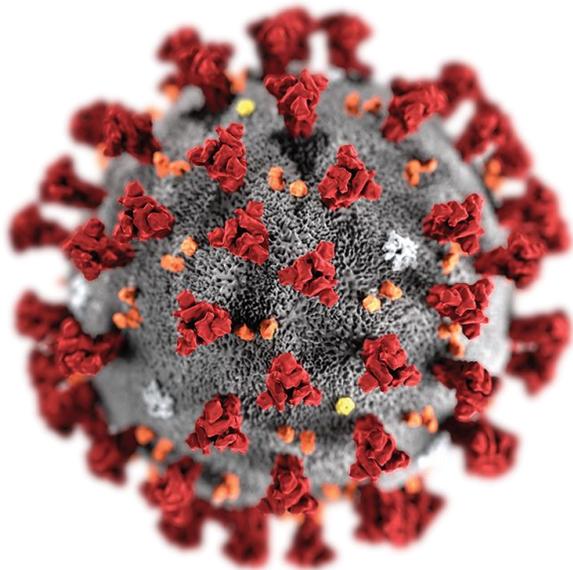


## II. Organização e Funcionamento

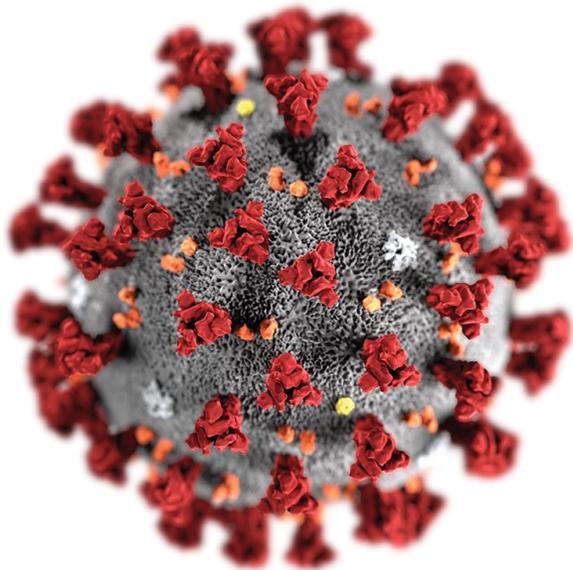
### Receção e entrega da criança na creche:

- A entrada do EE será efetuada por um circuito devidamente identificado até à porta principal da creche;
- Na chegada à porta principal, o EE deverá entregar a criança a uma colaboradora;
- Apenas será permitida a entrada de um adulto por cada criança;
- A entrega será feita, preferencialmente, colocando a criança no chão, à exceção dos bebés que devem vir no ovo/cadeira;
- A entrega da criança será feita individualmente, aguardando no exterior (fora do portão) até que o anterior EE abandone a instituição;





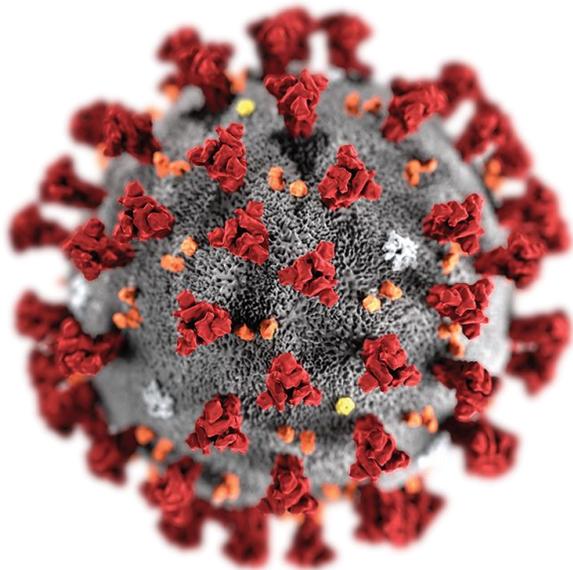
- Encontra-se temporariamente suspenso o registo diário de entrada e saída da instituição;
- Uso obrigatório de máscara de proteção individual pelo EE;
- Cada EE deverá assegurar que o seu educando não sai de casa apresentando sintomas de doença, tais como: tosse, febre, diarreia, dificuldades respiratórias, dores de garganta, vômitos, dores nas articulações;
- À chegada, será feita a higienização das mãos e a medição da temperatura a todas as crianças e caso se verifique temperatura igual ou superior a  $37,5^{\circ}$  a criança não poderá ser admitida;
- Será repetido o procedimento de higienização das mãos e medição da temperatura à saída da instituição;



## Cuidados genéricos nas rotinas com as crianças:

- Não será permitido trazer brinquedos ou mochilas de casa;
- As crianças deverão ter calçado confortável para **uso exclusivo** no interior do estabelecimento;
- No primeiro dia da creche, a criança deverá trazer dentro de um saco plástico, devidamente identificado, duas mudas de roupa, uma garrafa de água com o nome da criança, bata, lençóis e um calçado para uso exclusivo na instituição;
- Apenas será devolvido aos pais a roupa suja ou algum pertence imprescindível;
- Os cadernos de comunicação estarão suspensos, todas as informações serão transmitidas diretamente aos EE ou através dos dispositivos informáticos;
- Será feita a frequente higienização das mãos por parte das crianças;

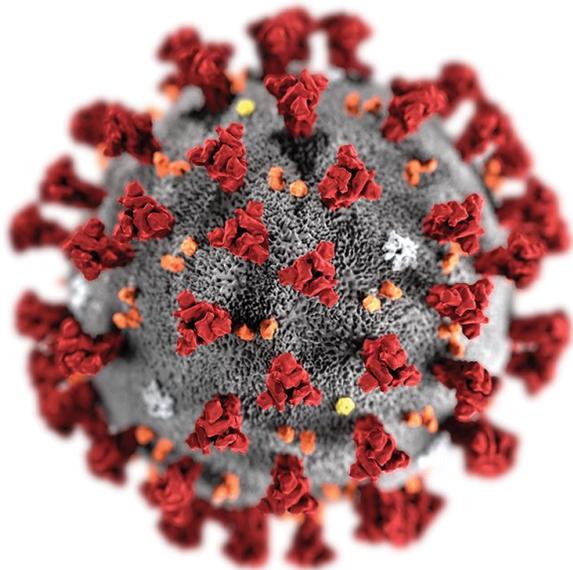




## Cuidados dos colaboradores:

- Medição da temperatura à entrada e saída da instituição;
- Uso obrigatório de máscara de proteção individual por todos os colaboradores;
- Uso de viseira e luvas sempre que necessário;
- Calçado para uso exclusivo na instituição;
- Muda diária da bata;
- Frequente higienização das mãos;

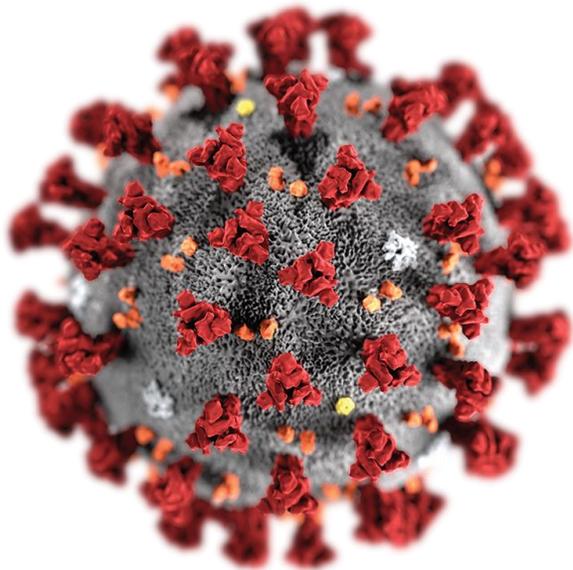




## Instalações:

- Limitação de entrada de pessoas nas instalações ao estritamente necessário para garantir os serviços, deste modo, encontram-se suspensas as atividades extracurriculares;
- Reforço de limpeza, desinfecção e arejamento dos espaços ao longo do dia;
- Colocação de estruturas para desinfecção das mãos em todas as entradas na instituição, bem como, em todas as salas;
- Afixação das orientações da DGS sobre a promoção das boas práticas de promoção de medidas de etiqueta respiratória;
- Certificação, sempre que possível, que as crianças não partilham objetos;
- Remoção da sala todos os acessórios não essenciais para as atividades lúdico-pedagógicas, reforçando a limpeza e desinfecção de todos os outros;

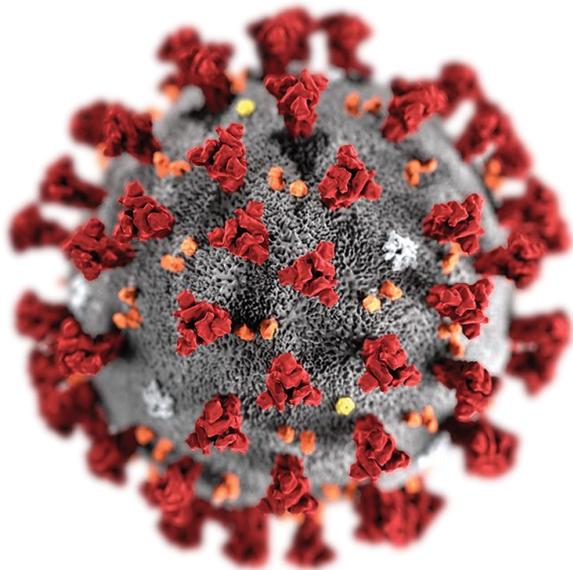




### III. Procedimentos a adotar com um caso suspeito

- Definição de uma área de isolamento, devidamente equipada;
- Encaminhamento da criança para a área de isolamento na companhia de uma colaboradora;
- Contactar os pais, bem como a linha saúde 24;
- Seguir as recomendações das entidades de saúde;





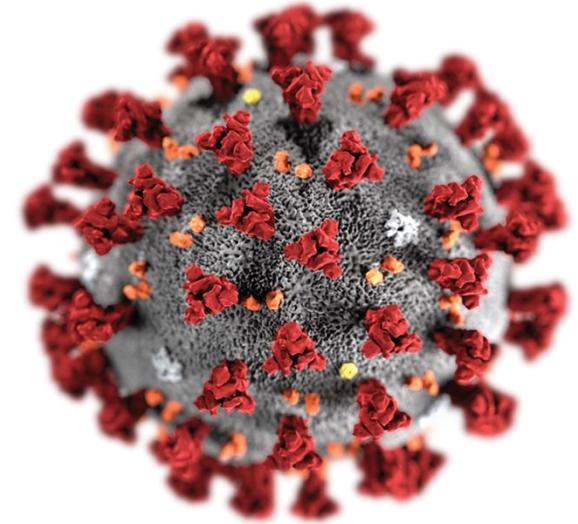
#### IV. Outras recomendações:

- Solicita-se a todos os EE que atualizem todos os contactos de emergência;
- De acordo com o Guia do Gabinete da Secretária de Estado da Ação Social, a criança não deverá permanecer na instituição por um período superior ao estritamente necessário;
- Encontram-se suspensas todas as atividades festivas e saídas ao exterior;



## Conclusões

Pedimos a colaboração e empenho de todos os EE no cumprimento destas medidas adotadas, assim como, contamos com o vosso compromisso para ultrapassarmos esta fase de pandemia.



**Cabe a cada um de nós a proteção de todos!**

COVID-19

## LAVAGEM DAS MÃOS



Duração total do procedimento: 20 segundos



Molhe as mãos



Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



Palma com palma com os dedos entrelaçados



Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



Esfregue o pulso esquerdo com a mão direita e vice versa



Enxague as mãos com água

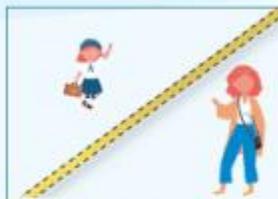


Seque as mãos com um toalhete descartável

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS

COVID-19

## MEDIDAS PREVENTIVAS EM CRECHES



RESTRICÇÕES DE VISITAS: OS PAIS DEVEM DEIXAR E IR BUSCAR OS FILHOS NO EXTERIOR DA CRECHE



OS PROGRAMAS E ATIVIDADES ESCOLARES DEVEM SER ORGANIZADOS EM PEQUENOS GRUPOS\*



SUSPENSÃO DE TODAS AS EXCURSÕES E VISITAS DE ESTUDO



AS CRIANÇAS DEVEM DIRIGIR-SE DIRETAMENTE ÀS SUAS SALAS DE AULA AO CHEGAR À ESCOLA



MAXIMIZAR A DISTÂNCIA ENTRE PESSOAS, INCLUINDO NO PERÍODO DE REFEIÇÕES



NÃO LEVAR BRINQUEDOS OU OUTROS ARTIGOS QUE NÃO SEJAM INDISPENSÁVEIS PARA A ESCOLA



NAS SALAS EM QUE AS CRIANÇAS SE SENTEM OU CIRCULAM NO CHÃO, DEVEM DEIXAR O CALÇADO À ENTRADA



RETIRAR DA SALA OBJETOS E BRINQUEDOS NÃO ESSENCIAIS E LIMPAR E DESINFETAR REGULARMENTE OS RESTANTES

## NÃO ESQUECER:

- LAVA BEM AS MÃOS
- MANTEN JANELAS E PORTAS ABERTAS
- NÃO PARTILHES OBJETOS

\* A COMUNIDADE ESCOLAR (ALUNOS, DOCENTES E NÃO DOCENTES) DEVEM MANTER O SEU GRUPO E EVITAR CONTACTAR COM PESSOAS DE OUTROS GRUPOS

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS